



## Nachhaltiger Trainingseffekt

Damit auch nach den Mimikresonanz-Trainings Ihre erweiterten Wahrnehmungsfähigkeiten erhalten bleiben und Sie diese weiter ausbauen können, ist in den Seminaren ein kostenfreier Zugang zu den Mimikresonanz-Online-Trainings enthalten.



## Mimikresonanz anwenden: die Einsatzfelder

### In Pflege, Betreuung, Therapie und Beratung

Indem Sie mimische Signale erkennen und richtig interpretieren, bekommen Sie schneller Zugang zu den Wünschen und Motiven Ihrer Klienten.



Darüber hinaus erkennen Sie präzise die emotionale Wirkung, die Sie bei Ihren Klienten mit Ihrem Angebot erzeugen und können so im Bedarfsfall gegensteuern.

### Führung und Management

Sie schärfen Ihren Blick für die Stimmung im Team und die Gefühle Einzelner und können mit den Emotionen Ihrer Mitarbeiter angemessen und zielführend umgehen.



Nicht nur in Mitarbeitergesprächen und in Meetings sehen Sie dadurch besser, wie Informationen und Entscheidungen auf emotionaler Ebene aufgenommen werden.

Weitere Einsatzfelder finden sie auf unserer Internetseite [www.mimikresonanz-institut.de](http://www.mimikresonanz-institut.de)

## Mimikresonanz kennen lernen

Sie wollen Mimikresonanz kennen lernen?  
**Besuchen Sie einen Mimikresonanz-Einführungsvortrag.**

Mehr Informationen dazu erhalten Sie bei uns im Institut:



Mimikresonanz-Institut

*Freude am Lernen.  
Erfolg durch Wissen.*



**Margarete Stöcker M.A.**  
Dipl.-Pflegerin (FH)

### Mimikresonanz-Institut

Senningsweg 9  
58239 Schwerte

Telefon 02304 / 910 68 63  
Fax 02304 / 910 68 65  
Mobil 0172 / 682 85 43

info@fortbildungsvorort.de  
[www.mimikresonanz-institut.de](http://www.mimikresonanz-institut.de)

Auch unterwegs nichts verpassen – Mit unserer App „**fortbildungsvorort**“



Apple und das Apple Logo sind Marken der Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen sind. App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc.



 facebook/fortbildungsvorort

## Aus- und Weiterbildung



**MIMIK  
RESONANZ®**

**Sie wollen Ihre Gesprächspartner verstehen?  
Schauen Sie Ihnen ins Gesicht.**



## Was ist Mimikresonanz?

Zu erkennen, wie sich Ihr Gegenüber fühlt und damit angemessen umzugehen, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten für den Aufbau eines jeden Gesprächs. Diese Fähigkeit weiter auszubauen steht im Mittelpunkt des Mimikresonanz-Trainings.

Die Mimik eignet sich wie kein anderer Bereich dazu, denn sie kann das volle Spektrum unserer Emotionen abbilden – sie ist die Bühne für unsere Gefühle. Gleichzeitig ist sie der am besten erforschte Bereich der Körpersprache. Studien haben gezeigt, dass sich eine Emotion – auch wenn sie unterdrückt wird oder noch nicht bewusst ist – fast immer in der Mimik zeigt, zum Beispiel in Form von Mikroexpressionen.

**Mimikresonanz bedeutet**, mimische Signale zu erkennen, richtig zu interpretieren und angemessen damit umzugehen.

Das Mimikresonanz-Konzept vervollständigt damit den Bereich der reinen Mimikdeutung durch ein zusätzliches praktisches Training, um die in einem Gespräch durch präzise Beobachtung gewonnenen Informationen auch angemessen und zielführend zu nutzen.

Das Mimikresonanz-Training wurde 2011 durch Dirk W. Eilert entwickelt und wird ständig in Inhalten und Didaktik an den aktuellen Stand der Forschung angepasst.

Mehr Informationen über Mimikresonanz finden Sie unter

[www.mimikresonanz-institut.de](http://www.mimikresonanz-institut.de)

## Mimikresonanz lernen: die Trainings

### Mimikresonanz-Basic-Training (2 Tage)

Sie lernen nicht nur, die sieben Basisemotionen präzise bei Ihren Gesprächspartnern zu erkennen, sondern Sie entwickeln auch die Fähigkeit, sehr schnell Mikroexpressionen zu sehen und zu deuten.

Neben dem treffsicheren Erkennen und Deuten der Mimik trainieren Sie auch, wie Sie mit diesen Signalen umgehen und sie für Ihren Gesprächserfolg nutzen können – um zum Beispiel die Resonanz zu Ihren Gesprächspartnern zu stärken oder Ihre Argumentationskraft zu erhöhen.

### Mimikresonanz-Professional-Training (2 Tage)

Ziel im Professional-Training ist es, auch subtile mimische Signale zu erkennen und richtig zu deuten.

Sie verfeinern aber nicht nur Ihre Fähigkeit, die Mimik treffsicher zu interpretieren, sondern erweitern Ihre Wahrnehmung zusätzlich auf Signale in Körpersprache, Stimme und Sprechstil.

Darüber hinaus trainieren Sie vertiefend den zielführenden Umgang mit nonverbalen Signalen. Indem wir das bewusste Darstellen der sieben Basisemotionen in der eigenen Mimik üben, werden Ihre Gesichtsmuskeln beweglicher. Dies fördert Ihre intuitive Empathie.

### Mimikresonanz-Expert-Training (2 Tage)

Nicht nur unsere Gesprächspartner haben Emotionen, sondern auch wir. Und diese können uns befähigen, aber ebenso blockieren.

Um das Wissen aus Basic- und Professional-Training auch in schwierigen Gesprächssituationen sicher einzusetzen, bekommen Sie im Expert-Training wissenschaftlich fundierte Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie wirksam Ihren emotionalen Zustand steuern können.

Außerdem erweitern Sie Ihre Wahrnehmung für Mischemotionen, sowie für die Emotionen Interesse, Verlegenheit, Scham und Schuld. Zusätzliche praktische Übungen vertiefen und festigen Ihr bereits vorhandenes Wissen.

## Mimikresonanz für Menschen mit Demenz (MRMD)

Ein von Margarete Stöcker entwickeltes Konzept für alle Akteure, die in der Begegnung mit Menschen mit Demenz tätig sind. Dazu gehören professionelle Pflegenden und Betreuende ebenso wie Angehörige oder Therapeuten. Ziel des Konzeptes ist es, Denken, Fühlen und Verhalten des betroffenen Menschen erkennen, es beschreiben und vor allem verstehen zu wollen.

Das Konzept setzt sich aus drei Bereichen zusammen:

1. Mimikscouting - Stimmscouting - Körpersprachescouting
2. Mimikcode
3. Resonanz- und Kommunikationstraining

MRMD lässt sich in allen Bereichen einsetzen, in denen Kommunikation eine Rolle spielt. Speziell im Miteinander mit betroffenen Menschen kann es sehr wertvoll sein, Mimik und Gestik richtig deuten zu können. Durch diese Kenntnis wird Ihr Blick geschärft für die Stimmung und für die Gefühle, so dass Sie angemessen und zielführend reagieren können.

### MRMD-Basismodul (2 Tage)

- ⊙ Das "Phänomen-Demenz" – Krankheitsbild
- ⊙ Stand der Mimikforschung
- ⊙ Test: Gefühle erkennen
- ⊙ Das limbische System – unser Emotionszentrum
- ⊙ Flucht oder Angriff? Ärger oder Angst!
- ⊙ Erkennungsmerkmale der Mimik, der Stimme, der Körpersprache und des Sprachstils von Ärger und Angst
- ⊙ Prozessorientiertes Nutzen von emotionalen Signalen
- ⊙ Signale nutzen, um die Resonanz zum Gesprächspartnern zu stärken
- ⊙ Kommunikationswege für Menschen mit Demenz
- ⊙ Transfer in die tägliche Praxis
- ⊙ Verknüpfung mit dem Pflegeprozess

### MRMD-Aufbaumodul (2 Tage)

Hier lernen Sie die weiteren Basisemotionen kennen:

- ⊙ Test: Gefühle erkennen
- ⊙ Das limbische System – unser Emotionszentrum
- ⊙ Erkennungsmerkmale der Mimik, der Stimme und der Körpersprache des Sprachstils von Überraschung, Ekel, Freude, Trauer und Verachtung
- ⊙ Prozessorientiertes Nutzen von emotionalen Signalen
- ⊙ Signale nutzen, um die Resonanz zum Gesprächspartnern zu stärken
- ⊙ Kommunikationswege für Menschen mit Demenz
- ⊙ Transfer in die tägliche Praxis
- ⊙ Verknüpfung mit dem Pflegeprozess